



不定期
檢查牙齒



牙周病

蛀牙

你刷牙牙齊嗎？



刷牙方式不當



飲食次數
頻密

刷好牙肉邊



勤力用牙線

牙醫每年見

護齒口康健



香港牙醫學會
Hong Kong Dental Association