

新聞稿——即時發佈

傳媒聯絡：Halo PR 翁家琪 (Dorothy Yung) 電話：9363 0084/ dorothy.yung@halo-pr.com.hk
鄧詠茵 (Michelle Tang) 電話：6779 1210/ michelle.tang@halo-pr.com.hk

2025 年 4 月 15 日

**按研究及本港 35-44 歲人口最新口腔健康數據推算：
嚴重牙周病及牙齒脫落 或致日後增近 49,000 宗認知障礙症個案
香港牙醫學會「香港健齒週 2025」及「香港愛心牙科增值服務計劃」
全方位幫助香港市民及早處理牙齦及口腔問題 減低認知障礙症風險**

口腔健康與認知能力息息相關，近年有研究顯示，牙周病及牙齒脫落增加患認知障礙症風險^{1,2}，而根據本港衛生署最新口腔健康數據，本港 35-44 歲人口中，患嚴重牙周病比率高達 14.8%，近 9 成有 3.1 隻牙齒脫落^{3,4}，由此可推算該年齡組別日後或增近 49,000 宗認知障礙症個案。為幫助港人及早處理牙齦及口腔問題，減低認知障礙症風險，學會將於 4 月 24-29 日舉行「香港健齒週 2025」，參與牙醫將免費為全港市民提供口腔檢查、諮詢及按臨床診斷提供 X 光檢查服務。緊接健齒週，學會將推出「香港愛心牙科增值服務計劃」，為長者送上牙科服務優惠，提醒及鼓勵長者定期到牙科診所檢查及進行基層牙科護理，預防牙患。

口腔健康影響認知能力

香港牙醫學會表示：「根據世界衛生組織報告，口腔健康狀況差是導致多種身體健康問題，包括認知障礙症的主因^{5,6}。」認知障礙症的影響深遠，世衛指出，全球約有 5,000 萬人患認知障礙症⁷，為全球第七大死因，也是長者殘疾和依賴的主因，影響長者、其家人、照顧者及整個社會⁸。醫務衛生局預計，2039 年本港 60 歲或以上患認知障礙症人數將達逾 33 萬人⁹，當局亦引述近期研究指出，長者如能保存牙齒及保持良好口腔功能，有助維持認知能力及減慢衰老速度³。

¹ H. Guo et al. The Effect of Periodontitis on Dementia and Cognitive Impairment: A Meta-Analysis. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2021, 18(13), 6823. doi: [10.3390/ijerph18136823](https://doi.org/10.3390/ijerph18136823). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8297088/>

² Q. Xiang et al. Dose-Response Meta-Analysis on Tooth Loss With the Risk of Cognitive Impairment and Dementia. *JAMDA*. Volume 22, Issue 10, October 2021. [https://www.jamda.com/article/S1525-8610\(21\)00473-4/abstract](https://www.jamda.com/article/S1525-8610(21)00473-4/abstract)

³ 醫務衛生局 - 口腔健康及牙科護理工作小組總結報告。

https://www.healthbureau.gov.hk/download/press_and_publications/otherinfo/241200_dental/c_final_report.pdf

⁴ 衛生署 - 口腔健康調查 2021。

https://www.toothclub.gov.hk/chi/pdf/Oral_Health_Survey_2021/Oral_Health_Survey_2021_Report_TC.pdf

⁵ Extracts from document EB148/2021/REC/1 for consideration by the Seventy-fourth World Health Assembly. WHO https://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA74/B148_REC1_EXT-en.pdf

⁶ Oral Health for Healthy Ageing. Published on FDI World Dental Federation.

https://www.fdiworlddental.org/sites/default/files/2020-11/fdi_world_dental_federation_-_oral_health_for_healthy_ageing_-_2018-07-04.pdf

⁷ Risk reduction of cognitive decline and dementia. WHO guidelines

<https://www.who.int/publications/i/item/9789241550543>

⁸ Dementia. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/dementia>

⁹ Hong Kong Reference Framework for Preventive Care for Older Adults in Primary Care Settings

https://www.healthbureau.gov.hk/phcc/rfs/src/pdfviewer/web/pdf/preventivecareforolderadults/en/11_Module_on_Cognitive_Impairment/01_Module_on_Cognitive_Impairment_chapter1.pdf

研究：牙周病及牙齒脫落增認知障礙風險

牙周病是常見的慢性感感染性和發炎性口腔疾病¹，香港牙醫學會表示：「不少人以為牙肉發炎只是一般熱氣所致，掉以輕心，但可能已患有牙齦疾病如牙周病¹⁰，或增加認知障礙症風險」。有研究指，慢性牙齦疾病會讓細菌及發炎分子透過血液傳至大腦，或是導致認知障礙症的其中原因¹¹。此外，有研究分析，牙齒脫落可能導致咀嚼出現問題及營養不良¹²，而咀嚼能力下降亦可能導致認知能力下降¹³。

香港牙醫學會引述兩項於 2021 年在醫學期刊發表的綜合分析研究，顯示牙周病患者出現認知能力受損風險為正常的 1.77 倍，中至嚴重牙周病患者出現認知障礙症更是正常的 2.13 倍¹；至於每脫落一隻牙，則分別增加認知能力受損風險 1.4%及認知障礙症風險 1.1%²。

推算：現時 35 - 44 歲港人日後或因牙患增 49,000 宗認知障礙症個案

政府早前發表口腔健康調查 2021 報告，以 35-44 歲年齡組別作為成年人口腔健康狀況的指標監察組別，14.8%患嚴重牙周病，86.2%有牙齒脫落，平均失齒 3.1 顆^{3,4}。對應政府統計處數據，即 35 - 44 歲港人中，近 17.3 萬人患嚴重牙周病，逾 100 萬人有牙齒脫落¹⁴。按上述研究及數據可推算¹⁵，現時 35 - 44 歲港人日後或因牙患而增加 48,741 宗認知障礙症個案，情況令人憂慮！

香港健齒週 2025 —— 免費提供口腔、X 光檢查及諮詢

為慶祝香港牙醫學會成立七十五周年，以及響應 FDI 世界牙科聯盟(FDI World Dental Federation)世界口腔健康日(World Oral Health Day)，並藉以提升普羅大眾對護理牙齒和口腔健康的關注，幫助港人及早處理牙齦及口腔問題，減低認知障礙症風險，香港牙醫學會將於 4 月 24 - 29 日舉行「香港健齒週 2025」，免費為全港市民提供一次口腔檢查及口腔健康諮詢，並按臨床判斷提供 X 光檢查服務。學會介紹：「只要持有效香港身份證明文件的市民即可參與是次活動，而所有香港註冊牙醫則以自願性質參與，將於牙科診所外貼上香港健齒週 2025 標貼，以便市民預約及應診。有關計劃及申請詳情，可瀏覽香港牙醫學會網頁 www.hkda.org，或致電查詢熱線 2729 5008。」

香港愛心牙科增值服務計劃 —— 為長者提供 HK\$500 等額的牙科增值服務

為促進港人口腔健康，達至「早發現、早治理」，香港牙醫學會建議市民每 6 至 12 個月進行一次口腔檢查及洗牙，與政府近年推出的《基層醫療健康藍圖》方向一致。作為學會成立七十五周年的另一亮點慶祝活動，以及響應政府推出的基層醫療健康政策，緊接「香港健齒週 2025」全港大型牙科活動，學會更首次推出「香港愛心牙科增值服務計劃」，將愛心繼續延展至關懷及服務長者。

計劃的對象為全港 65 歲或以上長者，**全港註冊牙醫**將自願參與是次項目，將於牙科診所外貼上「香港愛心牙科增值服務計劃」標貼，以便市民預約及應診。計劃於 5 月 1 日開始，為期 1 年；長者在 5 月 1 日開始的 6 個月內，於同一位參與計劃的香港愛心牙醫接受基層牙科服務(包括牙齒檢查、洗牙、脫牙

¹⁰ 衛生署口腔健康促進科 - 牙周病. https://www.toothclub.gov.hk/chi/adu_01_04_01_06.html

¹¹ Large study links gum disease with dementia. National Institute of Aging. <https://www.nia.nih.gov/news/large-study-links-gum-disease-dementia>

¹² Tooth loss in older adults linked to higher risk of dementia. National Institute of Aging. <https://www.nia.nih.gov/news/tooth-loss-older-adults-linked-higher-risk-dementia>

¹³ MS Kim et al. Does reduced chewing ability efficiency influence cognitive function? Results of a 10-year national cohort study. Medicine (Baltimore). 2022;101(25):e29270. doi: 10.1097/MD.00000000000029270.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9276352/>

¹⁴ 政府統計處 - 表 110-01001：按性別及年齡組別劃分的人口. https://www.censtatd.gov.hk/tc/web_table.html?id=110-01001

¹⁵ 香港特別行政區政府衛生署長者健康服務 - 認知障礙症.

https://www.elderly.gov.hk/tc_chi/health_information/dementia/dementia.html

及補牙等)自費或使用醫療券金額累計 HK\$1,000 或以上，參與計劃的愛心牙醫即向該長者提供額外 HK\$500 等額的牙科增值服務，可於 2026 年 4 月 30 日或之前，於同一牙醫的牙科診所接受任何牙科服務時使用。需要注意的是，愛心牙醫發放的 HK\$500 牙科增值服務只會記錄於及適用於該牙醫的牙科診所，並不會顯示在醫健通系統內。

籲全港市民及牙醫踴躍參與「香港健齒週 2025」及「香港愛心牙科增值服務計劃」

嚴重牙齦疾病和牙齒脫落不可逆轉，市民應注重口腔健康，避免影響日常生活，減低日後患認知障礙症風險及對個人、家庭和社會構成潛在及沉重負擔。學會呼籲全港市民及牙醫，踴躍參與「香港健齒週 2025」。學會亦提醒及鼓勵長者定期到牙科診所檢查及進行基層牙科護理，預防牙患，呼籲長者及全港牙醫積極參與「香港愛心牙科增值服務計劃」。

- 完 -

關於香港牙醫學會

香港牙醫學會於 1950 年創立，現今會員數逾 2,300 名，佔全港註冊牙醫約 9 成。學會致力提升行內專業技術及水平。學會熱心參與及回應政府就牙科政策的諮詢工作，提供專業意見。學會也透過不同管道灌輸正確口腔健康知識給市民，讓大眾意見轉化為良好口腔健康習慣，防患於未然。

此外，學會積極提升香港牙醫的國際地位，為 FDI 世界牙科聯盟 (FDI World Dental Federation) 會員，並曾於 1995 年及 2012 年成功主辦 FDI 世界牙科會議，以及分別於 1984 年、2004 年、2009 年、2016 年及 2023 年成功主辦亞太區牙科會議。亦是亞太區牙科組織聯盟 (Asia Pacific Dental Federation) 的創會會員。

在 2010 年更首辦一個屬於學會原創的國際性會議，名為「香港國際牙科博覽暨研討會」(HKIDEAS)。學會更希望進一步加強與內地的學術交流和聯繫，為國家的牙科發展作出更大的貢獻，共同譜寫更輝煌的未來。

學會亦積極與政府和業界合作推行公私營牙科資助項目，為合資格人士提供適切的牙科服務。自 2012 年 9 月至今，香港牙醫學會為「關愛基金長者牙科服務資助項目」的推行機構，為合資格的長者提供免費鑲配活動假牙和相關的牙科治療服務。此外，於 2013 年 8 月至 2018 年期間，在政府撥款資助下，學會協助推行一個專為智障人士而設的牙科服務先導計劃，為合資格的智障成年人提供牙科服務。

關於赫力昂 (Haleon)

赫力昂 (Haleon) 為世界口腔健康日全球指定合作夥伴，同時為「香港健齒週 2025」全力支持伙伴。赫力昂 (Haleon) 旗下兩大 No.1 牙醫推薦口腔健康品牌，與香港人攜手同行，一起關注口腔健康管理。

赫力昂 (Haleon) 是全球消費保健品領域的領導者，致力於以人為本，提升人們的日常健康。赫力昂融合嚴謹的科學研究及對健康深入了解，提供創新的健康解決方案，惠及全球。

赫力昂曾是葛蘭素史克 (GSK) 的一部分，自 2022 年起，赫力昂拆分為獨立企業，專注於消費保健品領域，並迅速發展為業界的佼佼者。赫力昂擁有強大的品牌組合，涵蓋口腔護理、疼痛緩解、呼吸道保健及消化系統健康等核心健康領域。

赫力昂香港致力於幫助港人掌控自己的健康。公司承諾將全球健康專業知識引入本地市場，為香港消費者提供量身定制的高品質健康解決方案，以滿足本港的健康需求。