

致：港聞/副刊編輯及記者：

新聞稿

即時發布

香港健齒週 2024 全城昨日起動
香港牙醫學會策動 口腔護理業界全力支持
口齒健康・身心健壯



為響應FDI世界牙科聯盟於3月20日推廣之世界口腔健康日，香港牙醫學會聯同全港牙科業界組織攜手合辦「香港健齒週2024」，提升大眾對護理牙齒和口腔健康的關注，向公眾展示香港牙醫界團體社會，精益求精的精神。

5月9-14日 香港市民 **一次性免費口腔檢查及X光檢查服務***

*香港註冊牙醫會按圖索驥，決定提供X光檢查與否

「香港健齒週2024」的詳情及注意事項，請掃描以下的二維碼：

輕鬆檢查4步曲

世界口腔健康日 3月20日 口齒健康 身心健壯

查詢電話：2262 3918 / 2262 3902 額滿即止，請馬上向相熟牙醫查詢



2024 香港健齒週 5月9-14日

香港牙醫學會 主辦 全力支持

口腔問題與 心血管疾病、糖尿病、呼吸系統疾病、腦血管疾病 有潛在關聯

心血管疾病
牙周細菌可以透過血管的牙齦進入血液，導致動脈斑塊的形成並增加心臟病風險。

糖尿病
糖尿病患者免疫力比較低下，比常人患上牙周病的風險高3-4倍；牙齦發炎釋出的發炎因子會阻礙胰島素效能，讓血糖更難控制。

呼吸系統疾病
牙周病產生的細菌可能被吸入肺部，可能導致肺炎等呼吸系統感染。

腦血管疾病
牙齦疾病引起腫脹和炎症，可能刺激大動脈血管，增加中風的風險。

口齒健康・身心強壯

請向牙醫提供你的病歷，讓您的健康狀況得到更全面守護

【香港，2024年5月10日】 香港牙醫學會(學會) 聯同全港大部分牙科業界組織於今年 5 月合辦香港健齒週 2024(健齒週) 已於 5 月 9 日正式開始! 學會號召全港 9 成牙科診所聯合提供服務，市民積極參與，反應熱烈!

活動啟動儀式已於 5 月 8 日假座香港醫學專科學院舉行，由全國政協副主席梁振英先生、學會榮譽會員梁智鴻醫生、香港特別行政區立法會醫療衛生界議員林哲玄醫生、香港牙醫管理委員會主席李健民醫生、學會會長陳超余醫生，聯同學會眾理事一同主持，為今年健齒週正式揭開序幕! 梁振英先生於致辭時，鼓勵香港牙醫既要積極進取，奮發圖強，不必妄自菲薄，認為今次活動是好開始，為市民和牙科服務繼續努力。梁智鴻醫生指出，口腔健康很重要，若無一口好牙便難以進食，並會引發其他健康問題，此外，不少文獻及牙科專家經驗亦表示，若有護齒意識，至 80 歲仍能保持八成自然牙。學會陳超余會長表示，口腔牙齒保存率與年齡無關，年長者亦可保留一定牙齒，希望通過健齒週提升市民護齒意識，鼓勵市民注重口腔意識，讓市民體驗本港牙醫的專業服務。



(香港健齒週 2024 啟動儀式)

每年 3 月 20 日為 FDI 世界牙醫聯盟(FDI World Dental Federation) 的世界口腔健康日(World Oral Health Day)，今年的主題是「口齒健康·身心健壯」(A Happy Mouth is...A Happy Body)。香港牙醫學會(學會)聯同全港牙科業界組織於 5 月 9 日至 5 月 14 日合辦健齒週，凝聚學會會員及全港牙醫同業在健齒週期間，為香港市民提供免費口腔檢查、諮詢及 X 光檢查服務。學會希望透過是次活動提升普羅大眾對護理牙齒和口腔健康的關注，讓市民體驗香港牙醫業界的專業和優質口腔護理服務，以及發揚香港牙醫的傳統優良醫德、醫風和醫術。活動更獲得國際組織，如 FDI 世界牙醫聯盟(FDI World Dental Federation)、亞太區牙科組織聯盟 (Asia Pacific Dental Federation)，以及學會的境外合作夥伴，如中華口腔醫學會、澳門口腔醫學會等的認可及支持。

口腔健康與身心健康息息相關

世界衛生組織認為，口腔健康的意義不止於牙齒健康範疇，它是達致整體健康不可或缺的一環，也是促進身心健康的必要條件。

所謂「病從口入」，許多疾病源自口腔。目前已有不少研究表示，多種慢性疾病(例如糖尿病、心血管疾病、癌症、認知障礙症等)與口腔健康息息相關，長期牙齦炎恐增心臟病風險、動脈粥狀硬化¹及胃癌。2024 年香港中文大學研究發現存在於口腔、上呼吸道的咽峽炎鏈球菌，有機會引致胃癌²，當中牙周病患者有更高風險，建議市民保持口腔衛生。香港衛生署於今年 3 月 20 日的世界口腔健康日中亦以「口齒健康·身心健壯」為主題，積極傳遞預防口腔疾病，維持口腔健康的重要性。不少香港市民對口腔護理持「有病則醫」態度，最終除了需

¹ Sanz M, Marco Del Castillo A, Jepsen S, Gonzalez-Juanatey JR, D'Aiuto F, Bouchard P, Chapple I, Dietrich T, Gotsman I, Graziani F, Herrera D, Loos B, Madianos P, Michel JB, Perel P, Pieske B, Shapira L, Shechter M, Tonetti M, Vlachopoulos C, Wimmer G. Periodontitis and cardiovascular diseases: Consensus report. J Clin Periodontol. 2020 Mar;47(3):268-288;

Winning, L., Linden, G. Periodontitis and systemic disease. BDJ Team 2, 15163 (2015)

² <https://www.med.cuhk.edu.hk/tc/press-releases/cuhk-identifies-streptococcus-anginosus-as-a-pathogen-that-promotes-gastric-tumour-formation>

花費額外醫療費用及承受更多痛楚外，牙齦一但出現萎縮就不能輕易修復及回復原狀，因此，有效的日常口腔護理至關重要。據衛生署過往的調查發現，有定期檢查口腔習慣的成年人只有約 56%³，然而，該調查同時指出成年人的牙齒清潔程度並不理想，96.7%成年人有半數或以上的牙齒有可見的牙菌膜覆蓋⁴，因此預防意識需要提高。

根據衛生署資訊顯示，香港有 90%成年人患上不同程度牙周病⁵，情況不容忽視。牙周病近年愈趨年輕化，最早於青少年便出現牙周病徵狀，例如牙肉紅腫、牙肉萎縮、牙肉出血等，甚至有機會影響糖尿病控制和引致心血管疾病、胃癌或其他身體問題。

每天護理口腔，預防勝於治療

衛生署及學會一向積極向市民推廣口腔健康的重要性，提醒市民必須重視及定期作口腔檢查，以達至「預防勝於治療」，促進整體健康。



(市民接受口腔檢查)

香港牙醫學會建議市民每 6 至 12 個月進行一次口腔檢查及洗牙，早發現、早治理，與政府近年推出的《基層醫療健康藍圖》方向一致。

香港牙醫關愛社群，精益求精

全港共有近 2,600 名註冊牙科醫生，除於香港大學牙醫學院畢業的牙科醫生外，其他海外培訓牙醫也必須曾接受有系統的牙醫專業訓練，並在香港通過考核才獲批牌照於本港執業，而香港大學牙醫學院於 2024 年國際高等教育機構 Quacquarelli Symonds(QS)最新公布的世界大學學科排名中被評為全球第三位，於過去十年 (2015-2024) 八度躋身全球三甲⁶，成績斐然，卓越水平屢獲認同。

³ https://www.toothclub.gov.hk/chi/pdf/Oral_Health_Survey_2011/HIGHLIGHTS_Traditional_WCAG_20141111.pdf (第 25 頁)

⁴ https://www.toothclub.gov.hk/chi/pdf/Oral_Health_Survey_2011/HIGHLIGHTS_Traditional_WCAG_20141111.pdf (第 24 頁)

⁵ https://www.toothclub.gov.hk/chi/material_loan_services/e059.html

⁶ https://www.hku.hk/press/press-releases/detail/c_27203.html;

於全球首屈一指牙醫學府接受培訓，加上香港嚴格的私營醫療機構規管制度，本地牙醫不論是專業知識、服務水準、醫療設備、感染控制等皆專業到位，備受認同。

身為口腔健康的守護者，香港牙醫對推動和維護市民口腔護理和健康更是不遺餘力，關愛社群，精益求精！

有關「香港健齒週 2024」

香港牙醫學會一直透過不同渠道致力向市民提供正確口腔健康和護理知識，讓大眾意識到養成良好口腔健康習慣的重要性。今次學會除召集了全港超過九成牙醫參與「香港健齒週 2024」，以及全港大部分牙科業界組織合辦是次活動外，更榮幸得到香港及海外不同的社會服務機構、專業團體及商界機構支持活動，全方位提供多方面的支持，同心協力為市民健康及社會福祉竭盡綿力。

是次牙科盛事聚集社會各界力量，齊心提高大眾口腔護理意識，協助市民培養良好習慣，打造健康口腔從齒起！



(牙科診所外健齒週標貼)

活動詳情：

日期：	2024 年 5 月 9 日至 14 日
活動目的：	由自願參與活動的香港註冊牙醫向市民提供一次免費口腔檢查、諮詢及 X 光檢查服務，以加強大眾對日常口腔護理的認識及培養定期口腔檢查習慣
參與資格：	香港市民
參與辦法：	請市民直接與相熟牙醫或參與健齒週的牙科診所(貼有健齒週標貼)查詢及預約。活動名額有限。

⁶ <https://jump.mingpao.com/career-news/dailynews/qs%e4%b8%96%e7%95%8c%e5%a4%a7%e5%ad%b8%e5%ad%b8%e7%a7%91%e6%8e%92%e5%90%8d2024%ef%bd%9c%e6%b8%af4%e7%a7%91%e8%ba%8b%e8%ba%ab%e5%85%a8%e7%90%83%e5%8d%81%e5%a4%a7-%e6%b8%af%e5%a4%a7%e7%89%99%e9%86%ab/>

有關活動查詢：	可致電熱線 2262 3918/ 2262 3902 (星期一至五上午 9 時至下午 6 時); 或瀏覽 https://t.ly/wg29C
---------	---

* 香港牙醫學會並非服務之直接提供者。參與健齒週的牙醫/牙科診所保留名額及服務之最終決定權。

除了「香港健齒週 2024」，香港牙醫學會定期發布資訊或舉辦活動，向市民提供口腔護理知識，詳情請留意香港牙醫學會網站及社交媒體。

有關「香港牙醫學會」：

香港牙醫學會於 1950 年成立，當時英文名稱為 Hong Kong Dental Society。香港牙醫學會現今會員人數已超過 2,200 名，佔全港註冊牙醫約九成。由創會至今，學會一向積極鼓勵業內專才不斷自我革新，提升專業技術和水平。學會不斷舉辦每月研討會、工作坊、全日制課程等，為會員提供持續進修的機會，並且邀請本地及海外資深學者、極具威望的專家為會員進行演說。學會亦深明口腔健康教育的重要性，透過不同渠道致力灌輸正確口腔健康知識給市民，讓大眾意識到養成良好口腔健康習慣的重要性。

學會積極提升香港牙醫的國際地位。在國際領域上，香港牙醫學會是 FDI 世界牙醫聯盟 (FDI World Dental Federation) 的正式會員，也是亞太區牙科組織聯盟 (Asia Pacific Dental Federation) 的創會會員。學會積極主辦國際牙科會議，與各國優秀牙科專才進行交流，互相切磋。學會過去分別於 1995 年及 2012 年主辦第 83 屆及第 100 屆 FDI 世界牙科會議，並曾數度主辦亞太區口腔會議 (包括 1984 年第 11 屆、2004 年第 26 屆、2009 年第 31 屆、2016 年第 38 屆及 2023 年第 44 屆會議)。學會更希望進一步加強與內地的學術交流和聯繫，為國家的牙科發展作出更大的貢獻，共同譜寫更輝煌的未來。

香港牙醫學會將會秉承一貫信念，一方面鼓勵同業在牙科領域不斷求進，堅持專業操守，另一方面積極推動口腔健康教育，務求提升市民口腔健康水平。作為牙科業界的主要喉舌，學會將會繼續就政府各項政策諮詢工作提供意見，以及舉辦不同類型活動，讓大眾意識到養成良好口腔健康習慣的重要性。

網址：<https://www.hkda.org>

更多高清圖片：<https://reurl.cc/QRX7q9>

Tag & Hashtag：

#香港牙醫學會 #2024 香港健齒週 #免費口腔檢查 #牙周病 #預防勝於治療

- 完 -

此新聞稿由 **RSVP Communications Ltd** 代為發放，查詢詳情請聯絡：

Yuki Chan 2341 6177 / 6206 5233 / yukichan@rsvp.com.hk
Yuri Yu 2341 6886 / 6479 5309 / yuri@rsvp.com.hk